

16 правил для родителей

Если вы не только умны, но еще и с чувством юмора, эти правила должна вам понравиться.

- 1) Позитив во всем: в словах, мыслях и интонациях. Больше внимания позитиву – создаем, поддерживаем. Радость в семье начинается с тебя.
- 2) Негатив и категоричность только в крайних случаях.
- 3) Не бойся проявить силу.
- 4) Родитель должен быть в двух состояниях: либо у тебя все хорошо, либо ты отдаешь распоряжения.
- 5) Все лучшее – взрослым.
- 6) Исходи из того, что ребенок не злой и не вредный, - он просто не знает, что делать. Не обижайся, не страдай и не сердись – учи и требуй.
- 7) Если в ответ на требования ребенок надулся и уходит от контакта, добавь еще одно требование: не дуться и общаться нормально. Не сдавайся!
- 8) У нас все хорошо (у нас хорошие дети, мы – хорошие родители) – мы просто хотим лучше. Если у тебя несчастное лицо – ты не права.
- 9) Дети не должны помогать родителям – пусть дети все делают сами.
- 10) Нашим детям детство не нужно, мы учим их взрослеть.
- 11) Если не знаешь как действовать – вспомни как ведешь себя в бизнесе.
- 12) В здоровом теле – здоровый дух. Сон, обливания, зарядка, правильный вечер, бодрое утро. Больше физической активности!
- 13) Не делайте за ребенка слишком много того, что он может делать сам.
- 14) Наши дети умные, сильные и красивые – наша обязанность это им напоминать, их задача – помнить.
- 15) Мы не вредные, мы заботливые!
- 16) Страдать без разрешения родителей – нельзя! Или - делай это с веселым лицом!