

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
физкультурно-оздоровительной направленности
«Легкая грация»

дата	часы	Раздел, тема	Методы обучения	Формы работы	Форма контроля
5 сен 12 сен 19 сен 26 сен	Сент-4	«Профилактика нарушений осанки»	Показ, объяснения. Игровые задания Использование считалок, жеребьевок, загадок. Словесные, практические, игровые	Подгруппа	В динамике анализировать состояние осанки позволяет ежегодный осмотр врача-ортопеда
5 окт 12 окт 19 окт 26 окт	окт-4				
11 ноя 14 ноя 18 ноя 25 ноя	ноя-4				
7 дек 14 дек 21 дек 28 дек	дек-4				
10 янв 17 янв 24 янв 31 янв	янв-4				
3 фев 10 фев 17 фев 24 фев	февр-4				
6 мар 13 мар 20 мар 27 мар	март-4				
5 апр 12 апр 19 апр 26 апр	апр-4				
5 май 12 май 19 май 26 май	май-4				