

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
 дополнительной общеобразовательной общеразвивающей  
 программы физкультурно-оздоровительной направленности  
 «Легкая грация»

№ п/п	Тема занятий	Часы			Формы контроля
		<i>теория</i>	<i>практика</i>	<i>всего</i>	
1	«Профилактика нарушений осанки»	<b>0</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	В динамике анализировать состояние осанки позволяет ежегодный осмотр врача-ортопеда
	Всего		72	72	