

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
 дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
 программы художественно-научной направленности
 «Шанс»

№ п/п	Тема занятий	Часы			Формы контроля
		<i>теория</i>	<i>практика</i>	<i>всего</i>	
1	Вводное занятие. Техника безопасности.	1	0	1	Наблюдение за работой детей на занятиях
2	Введение в хореографию. Ознакомительное занятие.	1	0	1	Наблюдение за работой детей на занятиях
3	Характер музыкального произведения. Слушая музыку, определить ее характер (веселая, грустная, тревожная).	0,5	0,5	1	Наблюдение за работой детей на занятиях
4	Учимся выделять сильные и слабые доли на слух (хлопками, шагом, движением). Игра: «Эхо», «Повтори-ка».	0	1	1	Наблюдение за работой детей на занятиях
5	Создание заданного образа: кукла новая, кукла заболела; воробей весело перелетает с ветки на ветку, раненый воробей.	0	1	1	Наблюдение за работой детей на занятиях
6	Ритмическая гимнастика (музыкальный ритм, игры на развитие ритма).	0	1	1	Наблюдение за работой детей на занятиях
7	Музыкально-ритмическая координация (упражнения на координацию).	0,5	0,5	1	Наблюдение за работой детей на занятиях
8	Импровизация в танце и игре (занятия с элементами импровизации, творческие занятия).	0	1	1	Наблюдение за работой детей на занятиях
9	Разминка, постановка корпуса (ноги в свободном положении);	0	1	1	Наблюдение за работой детей на занятиях

	понятия рабочая нога и опорная нога.				
10	Разминка. Дыхательная гимнастика «Ладочки». Игровой стретчинг «Качалочка», «Лодочка».	0,5	0,5	1	Наблюдение за работой детей на занятиях
11	Неделя дождиков и танцующих зонтиков.	0	1	1	Наблюдение за работой детей на занятиях
12	Праздник осени.	0	1	1	Наблюдение за работой детей на занятиях
13	Неделя запасливых зверушек (или как лесные звери готовятся к зиме).	0	1	1	Наблюдение за работой детей на занятиях
14	Изучение основ. Положение корпуса, рук ног.	0,5	0,5	1	Наблюдение за работой детей на занятиях
15	Неделя первого снега.	0	1	1	Наблюдение за работой детей на занятиях
16	Неделя счастливых снеговиков.	0	1	1	Наблюдение за работой детей на занятиях
17	Путешествие в зимний лес.	0	1	1	Наблюдение за работой детей на занятиях
18	Неделя зимних звуков.	0	1	2	Наблюдение за работой детей на занятиях
19	Разминка по кругу, учимся перестраиваться из рисунка в рисунок. Игра «Клубок ниток».	0	1	1	Наблюдение за работой детей на занятиях
20	Ожидание волшебного праздника Елки.	0	2	2	Наблюдение за работой детей на занятиях
21	Новогодний утренник.	0	1	1	Наблюдение за работой детей на

					занятиях
22	Прощай, Елочка!	0	1	1	Наблюдение за работой детей на занятиях
23	Итоговое занятие.	0	1	1	Наблюдение за работой детей на занятиях
24	Неделя домашних питомцев.	0	1	1	Наблюдение за работой детей на занятиях
25	Праздник льдинок и сосулек.	0	1	1	Наблюдение за работой детей на занятиях
26	Разминка. Рисунок танца «Колонна», «Линия», «Диагональ».	0	1	1	Наблюдение за работой детей на занятиях
27	Праздник блинов.	0	1	1	Наблюдение за работой детей на занятиях
28	Ожидание весны.	0	1	1	Наблюдение за работой детей на занятиях
29	Музыкальные подарки для бабушки и мамы.	0	1	1	Наблюдение за работой детей на занятиях
30	Встречаем птиц.	0	1	1	Наблюдение за работой детей на занятиях
31	Неделя капли и ручейков.	0	1	1	Наблюдение за работой детей на занятиях
32	Неделя весеннего ветерка.	1	1	2	Наблюдение за работой детей на занятиях
33	Праздник первых цветов.	0	1	1	Наблюдение за работой детей на занятиях

34	Праздник весенних лучиков.	0	1	1	Наблюдение за работой детей на занятиях
35	Праздник одуванчиков.	0	1	1	Наблюдение за работой детей на занятиях
36	Праздник Весны!	0	1	1	Наблюдение за работой детей на занятиях
37	Рисунок танца «Круг»	0	2	2	Наблюдение за работой детей на занятиях
38	Повторение пройденного материала.	1	3	3	Наблюдение за работой детей на занятиях
39	Итоговое занятие.	0	1	1	Наблюдение за работой детей на занятиях
	Итого:	4	32	36	
41	Вводное занятие. Техника безопасности.	1	0	1	Наблюдение за работой детей на занятиях
42	Знакомство детей с различными видами танцев. Беседа о любимых танцах.	0	1	1	Наблюдение за работой детей на занятиях
43	Анализ музыкальных произведений (темп, характер, ритмический рисунок). Изучение понятий: такт, размер 2/4, 4/4.	1	1	2	Наблюдение за работой детей на занятиях
44	Учимся выделять сильные и слабые доли на слух (хлопками, шагом, движением). Игра: «Эхо», «Повтори-ка»	1	1	2	Наблюдение за работой детей на занятиях
45	Учимся определять жанр: полька, марш, вальс. Игра: «Марш – полька – вальс».	0	1	1	Наблюдение за работой детей на занятиях

46	Разминка, постановка корпуса (ноги в свободном положении); понятия рабочая нога и опорная нога.	0	1	1	Наблюдение за работой детей на занятиях
47	Неделя осенних фантазий.	0	1	1	Наблюдение за работой детей на занятиях
48	Осенние настроения в музыке.	0	1	1	Наблюдение за работой детей на занятиях
49	Осенняя ярмарка.	0	1	1	Наблюдение за работой детей на занятиях
50	Неделя осенних сказок.	0	1	1	Наблюдение за работой детей на занятиях
51	Праздник первой снежинки и зимнего ветерка	0	2	2	Наблюдение за работой детей на занятиях
52	Неделя счастливых снеговиков.	0	1	1	Наблюдение за работой детей на занятиях
53	Путешествие в зимний лес.	0	1	1	Наблюдение за работой детей на занятиях
54	Упражнения на ориентировку в пространстве: «змейка»; «ручеек».	0	1	1	Наблюдение за работой детей на занятиях
55	Белая неделя: ожидание чуда.	0	1	1	Наблюдение за работой детей на занятиях
56	Ожидание волшебного праздника Елки.	0	1	1	Наблюдение за работой детей на занятиях
57	Новогодний карнавал.	0	1	1	Наблюдение за работой детей на занятиях

58	Неделя ледяных фигур.	0	1	1	Наблюдение за работой детей на занятиях
59	Движения ног: прыжки с поджатыми ногами.	0	1	1	Наблюдение за работой детей на занятиях
60	Прощай, Елочка!	0	1	1	Наблюдение за работой детей на занятиях
61	Итоговое занятие.	0	1	1	Наблюдение за работой детей на занятиях
62	Неделя здоровья.	0	1	1	Наблюдение за работой детей на занятиях
63	Разминка на середине зала, подскоки, галоп.	0	1	1	Наблюдение за работой детей на занятиях
64	Праздник Масленицы.	0	1	1	Наблюдение за работой детей на занятиях
65	Ожидание весны.	0	1	1	Наблюдение за работой детей на занятиях
66	Неделя капли и ручейков.	0	1	1	Наблюдение за работой детей на занятиях
67	Неделя весеннего ветерка.	0	1	1	Наблюдение за работой детей на занятиях
68	Наши любимые песенки.	0	1	1	Наблюдение за работой детей на занятиях
69	Разминка. Игры: «Разноцветная игра», «Кошки-мышки», «Стирка».	0	1	1	Наблюдение за работой детей на занятиях
70	Движение по линии танца. Рисунок танца «Круг».	0	1	1	Наблюдение за работой детей на занятиях

					занятиях
71	Танцевальный шаг по парам, тройкам (с положением рук сзади за талию).	0	1	1	Наблюдение за работой детей на занятиях
72	Праздник первых цветов.	0	1	1	Наблюдение за работой детей на занятиях
	Праздник весенних лучиков.	0	1	1	Наблюдение за работой детей на занятиях
	Праздник одуванчиков.	0	1	1	Наблюдение за работой детей на занятиях
	Праздник весны!	0	1	1	Наблюдение за работой детей на занятиях
	Разминка по кругу, учимся перестраиваться из рисунка в рисунок. Игра «Клубок ниток».	0	1	1	Наблюдение за работой детей на занятиях
	Повторение пройденного материала.	0	1	3	Наблюдение за работой детей на занятиях
	Итоговое занятие.	0	1	1	Наблюдение за работой детей на занятиях
	Итого:	5	31	36	